

1月25日(土) セミナー4日目

※午前、午後のセットで1コマとなります

日時：令和21年1月21日(火)～1月26日(日)

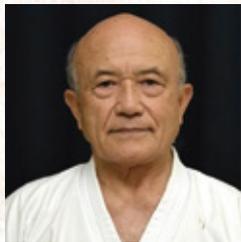
時間：午前10:00～12:00／午後13:30～15:30

場所：沖縄空手会館

しょうりん流

午前

午後



国際沖縄少林流聖武館空手道協会
聖武館沖縄総本部
範士10段

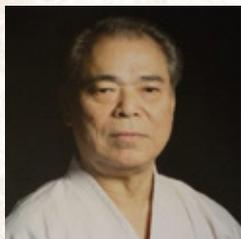
島袋 善保

指導内容：基本動作、型の指導(セーサン、ワンスー、パッサイ、五十四歩)、約束組手

剛柔流

午前

午後



沖縄空手道拳法会
拳武会
範士10段

久場 良男

指導内容：基本、補助運動、型の指導、分解

上地流系

午前

午後



沖縄空手道協会
沖空会上地流那覇空手道場
範士10段

仲程 力



沖縄空手道協会
具志川空手同好会
範士9段

奥浜 真松

指導内容：基本型、三戦(サンセン)、完子和(カンシワ)、セーサン、サンサーリュウ、小手鍛え

古武道

午前

午後



琉球古武道琉棍会
守道館総本部
範士10段

伊波 光太郎

指導内容：棒術の基本I(打ち方、受け方、突き方) 棒術の基本II(基本的攻防) 型の指導(朝雲の棍：分解・応用)