1月21日(火) セミナー1日目

※午前、午後のセットで1コマとなります

日　時：令和21年1月21日（火）～1月26日（日）
時　間：午前10:00～12:00／午後13:30～15:30
場　所：沖縄空手会館

しょうりん流

午前

少林寺流
少林寺流洗心館協会
佐久川道場
範士9段
佐久川　政信

午後

少林寺流
少林寺流洗心館協会
花城道場
教士8段
花城　清成

指導内容：基本練習（立ち方、突き、蹴り、受け）型の指導（普及型Ⅰ、アーナンクー、セーサン、その他）

剛柔流

午前

沖縄空手道剛柔会
剛柔流沖縄明武館本部
範士9段
池宮城　政明

指導内容：補助運動、型の分解、連続組手、転掌

午後

沖縄空手道剛柔会
剛柔流沖縄明武館平良道場
教士8段
平良　貞行

指導内容：三戦（サンチン）、型の分解、一本組手

上地流系

午前

上地流空手道協会
南風原修武館
教士8段
島袋　春吉

指導内容：基本練習（小手の鍛え、立ち方、突き、蹴り、受け）
型の指導（三戦（サンチン）、その他）

午後

上地流空手道協会
宗家修武館
教士7段
上地　完司

指導内容：基本練習（立ち方、突き、蹴り、受け）
型の指導（完子和（カンシワ、その他）

古武道

午前

剛柔流尚武館総本部
範士10段
沢岷　政輝

指導内容：基本練習（棒術の基本稽古）
型の指導（津堅の棍（チキンヌクン）、その他）

午後

沖縄空手道少林寺流振興会
西原道場
範士9段
親川　仁志

指導内容：基本練習（棒術の基本稽古）
型の指導（徳嶺の棍：技法と型説明）